

ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫПУСКНИКА по самостоятельному поиску работы

(разработана для граждан, осуществляющих поиск работы, и предлагает алгоритм самостоятельного поиска работы)

Прежде чем приступить к поиску работы необходимо:

поставить перед собой ясные цели и представить себе конечный результат, который Вы хотите достичь;

продумать конкретный план поиска работы, включая ознакомление с объявлениями, рекламными предложениями рабочих мест;

расширить свой круг общения: восстанавливайте старые знакомства и заводите новые; постарайтесь, чтобы как можно больше людей знали, какая именно работа Вам нужна;

повысить свои знания и умения - этим Вы повышаете вероятность трудоустройства.



При поиске рабочего места необходимо соблюдать два правила.

Правило 1: Все должны знать, что Вы ищете работу.

Правило 2: Вы должны знать всех, кому нужны работники.

Формы поиска работы можно разделить:

- пассивные (предусматривается посредник на рынке труда, который занимается Вашим трудоустройством - например, это может быть центр занятости населения, кадровые агентства);

- активные (Вы сами находите потенциальных работодателей).

Поиск работы предусматривает от гражданина составление резюме, самопрезентационных документов, подготовку к собеседованию по интересующим и ожидаемым вопросам (включая вопросы об оплате труда, режиме рабочего времени, стимулов в работе и др.).

Где можно получить информацию о возможностях трудоустройства?

В центре занятости населения

Все государственные услуги в области содействия занятости населения предоставляются бесплатно.

В информационном зале казенного учреждения центр занятости населения можно познакомиться с перечнем услуг, предоставляемых гражданам, просмотреть информацию о вакансиях, а также обратиться к объявлениям, размещенным на стендах. Каждый день для соискателей работает информационный терминал, предназначенный для самостоятельного поиска работы и содержащий информацию об имеющихся вакансиях. Доступ к мониторам свободный и бесплатный.

На ярмарках вакансий рабочих мест

Ярмарка вакансий - это метод активного поиска работы, который помогает соединить интересы работодателей и соискателей в одно время в одном месте.

Для ищущих работу граждан ярмарка вакансий - это возможность получения информации о вакансиях и современных требованиях рынка труда, а также возможность самопрезентации большому количеству работодателей. Информацию о проведении ярмарок вакансий можно узнать из СМИ, в центрах занятости населения.

Мини-ярмарки вакансий проводятся ежемесячно 3-ю среду месяца в каждом районном отделе. Городская ярмарка вакансий проводится ежеквартально.

Через интернет

Информацию о вакантных рабочих местах можно получить посредством Интернет-ресурсов на информационных сайтах и порталах:

- сайт Агентства по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов: www.ulyanovsk-zan.ru

- информационный портал Федеральной службы по труду и занятости населения «Работа в России»: www.trudvsem.ru;

- сайты периодических изданий и организаций-работодателей в муниципальном образовании, где Вы проживаете.

также при поиске работы необходимо использовать следующие источники информации:

- средства массовой информации (СМИ);
- коммерческие фирмы, занимающиеся трудоустройством и подбором кадров;
- телефонные и другие справочники;
- друзья, знакомые, родственники, сотрудники организаций, представляющих для Вас интерес, коллеги по бывшей работе.

ПОМНИТЕ, под лежащий камень вода не течет. Сама работа к Вам не придет! Только если приложить усилия, определить сферы деятельности, где Вы можете быть полезны работодателю, четко сформулировать, что знаете и умеете, оформить свои притязания и возможности в виде резюме и разослать его в адрес работодателей, разместить на сайтах для поиска работы, поучаствовать в конкурсных отборах, а может быть, и подучиться – вот тогда поиск работы завершится положительным результатом.